



## NACH DEM BLEACHING

Was es nach dem Bleichen von Zähnen (Bleaching) zu beachten gilt:

### WAS SIE IN DEN ERSTEN 2 TAGEN VERMEIDEN SOLLTEN:

Ihre Zähne wurden gerade durch Bleichen aufgehellt. Nach dieser Behandlung sind die Zähne in den ersten Tagen anfälliger für neue Verfärbungen. Um ein möglichst gutes Ergebnis zu erzielen, sollten Sie daher einige Dinge beachten.

- Stark färbende Lebensmittel, wie ...
  - Rotwein
  - Cola
  - Kaffee, Tee
  - Senf, Ketchup, farbige Saucen oder farbige Zahnpasten
- Rauchen
- Lippenstift
- Alles was generell stark-färbend wirkt

Greifen Sie stattdessen auf helle Lebensmittel (Milch, Bananen, Äpfel, Reis, Nudeln, Weißbrot, Haferflocken etc.) zurück und trinken Sie möglichst klares Wasser.

### BEI ÜBEREMPFINDLICHKEIT DER ZÄHNE:

Nach dem Bleaching können die Zähne in den darauffolgenden Tagen etwas empfindlich reagieren. Hierzu haben wir Ihnen direkt nach dem Bleichen ein spezielles Gel auf die Zähne aufgetragen. Verwenden Sie das Ihnen mitgegebene ACP-Relief Gel bei Überempfindlichkeit der Zähne auch in den nächsten Tagen, um die Nachwirkungen möglichst zu reduzieren.

### WIE LANGE HÄLT DAS ERGEBNIS AN?

Die Haltbarkeit des Ergebnisses einer Bleaching-Behandlung hängt stark von individuellen Faktoren ab. Bei regelmäßiger professioneller Zahnreinigung und guter Mundhygiene kann das Ergebnis jahrelang halten. Bei starken Rauchern und dem Konsum stark färbender Lebensmittel (Kaffee, Tee) dunkeln die Zähne unter Umständen jedoch schneller wieder nach.